☑ Checkliste: Sicheres Smartphone für Kinder

🔒 1. Geräteschutz

- ☐ Starkes Geräte-Passwort oder PIN eingerichtet
- ☐ Automatische Displaysperre nach kurzer Zeit aktiviert
- ☐ Face ID / Fingerabdruck (falls sinnvoll) aktiviert
- ☐ Geräte-Updates automatisch eingeschaltet

🧩 2. App- und Inhaltskontrolle

- ☐ Altersgerechte Apps installiert
- ☐ App-Store-Käufe nur mit Freigabe möglich
- ☐ SafeSearch / Jugendschutzfilter im Browser aktiviert
- ☐ Downloads und App-Installationen nur mit Erlaubnis

⏱️ 3. Bildschirmzeit & Nutzungsgrenzen

- ☐ Tägliche Bildschirmzeit festgelegt
- ☐ Ruhezeiten (z. B. Schlafenszeit) eingerichtet
- ☐ App-Limits für Spiele & Social Media gesetzt
- ☐ Pausen erinnern lassen

📞 4. Kommunikationssicherheit

- ☐ Nur freigegebene Kontakte erlaubt
- ☐ Standortfreigabe eingeschränkt
- ☐ Zugriff auf Kamera/Mikrofon nur für nötige Apps
- ☐ Datenschutzoptionen auf „maximal privat“ gestellt

🛡️ 5. Elternverwaltung

- ☐ Familienfreigabe / Familienlink eingerichtet
- ☐ Kindersicherung aktiv (iOS: Bildschirmzeit, Android: Family Link)
- ☐ Gemeinsame Geräte-Regeln mit dem Kind besprochen
- ☐ Notfallkontakte gespeichert

Oliver Thiele – Polizei Puppenbühne
04941 606 118
oliver.thiele@polizei.niedersachsen.de

POLIZEIINSPEKTION
AURICH/WITTMUND

💬 6. Offene Kommunikation

- ☐ Gespräch über Online-Regeln geführt
- ☐ Kind weiß, dass es bei Problemen sofort zu euch kommen kann
- ☐ Regelmäßige gemeinsame Überprüfung der Einstellungen

Oliver Thiele – Polizei Puppenbühne
04941 606 118
oliver.thiele@polizei.niedersachsen.de